



УТВЪРЖДАВАМ,  
ДИРЕКТОР:.....

(Маргарита Грънчарова)  
със Заповед № 261 / 25.06.2020 г.

## Критерии за оценяване на учениците по физическо възпитание и спорт-ЗП

Оценката по физическо възпитание се формира от показаните резултати на ученика: правилното изпълнение на упражненията по определения вид спорт, техниката и двигателни умения. Изпълняването на елементите по волейбол, баскетбол, гимнастика се изучават в часовете по физическо възпитание и спорт. Сложността им нараства с преминаването в по-горен клас.

В началото и края на учебната година всеки ученик преминава през тест, който включва:

- Бързина – Бягане -30 м
- Издръжливост- Бягане -200м.
- Взривна сила на долни крайници- скок дължина от място
- Сила на горни крайници- хвърляне на плътна топка -3кг.- от място с две ръце
- Ловкост-Т тест

Тестът е съобразен с възрастта на ученика. Покриването на нормативите носи определен брой точки. Формира се една обща оценка от всички 5 норматива, през които е минал всеки ученик- по скала. Не получава оценка ученика, ако няма 5 резултата от теста.

### Оценка за ученици 5-7 клас е:

- 0 – 3т. - Слаб 2
- 4 – 7т. - Среден 3
- 8 – 14т. - Добър 4
- 15 – 17т. - Мн. добър 5
- 18 – 20т. - Отличен 6

Окончателната оценка от тестовете за физическа дееспособност на ученика е разработена в автоматизирана система за оценяване, която ние ползваме.

Текущите оценки се поставят през целия срок при изучаването на отделните технико-тактически умения и похвати на определения вид спорт. Всеки ученик има не по-малко от 3 текущи оценки от теоритични знания, развиване на двигателни качества и физическа дееспособност.

### **ГИМНАСТИКА:**

Упражненията по гимнастика се оценяват с количествени и качествени оценки, според възрастта и възможностите на всеки ученик. Упражненията са от ОФП, някои елементи от гимнастиката, стъпки и подскоци под музикален съпровод в комплекс.

### **БАСКЕТБОЛ:**

#### **Оценяване при баскетбола:**

- техника дрибъл/водене на топката между стойки
- техника на подаване и ловене на топката
- наказателни заслони
- стрелба в кош
- тактика защита
- тактика нападение
- правилно знание/размери на игрището, постове, нарушения, наказания

**Оценката за техника на изпълнение от баскетболни елементи включва:** дрибъл в движение с лява и дясна ръка, стрелба в движение с дясна ръка, ловене-подаване, стрелба от място.

Отличен 6 – ученикът изпълнява баскетболните елементи изцяло като спазва техниката на изпълнение

Много добър 5 - ученикът изпълнява баскетболните елементи изцяло,но някои от техниките са неточни

Добър 4 - ученикът изпълнява част от баскетболните елементи,спазва частично техниките на изпълнение

Среден 3 - ученикът не изпълнява баскетболните елементи изцяло и има големи пропуски в техниката на изпълнение

Слаб 2 - ученикът не изпълнява баскетболните елементи и не спазва техниката на изпълнение,или отказва да изпълнява поставената задача

Оценката за изпълнение на наказателни удари се формира от 5 опита.Скалата за оценяване е:

**Стрелба в коша**-ученика дриблира с лява и дясна ръка покрай стойките,навлизайки в наказателното поле взима топката с двете ръце,от място изпълнява 5 последователни стрелби в коша.

#### **СКАЛА ЗА ОЦЕНЯВАНЕ:**

5 от 5 реализирани коша - **оценка отличен 6**

5 от 4 реализирани коша - **оценка много добър 5**

5 от 3 реализирани коша - **оценка добър 4**

5 от 2 реализирани коша - **оценка среден 3**

Няма реализиран кош или отказва да изпълни поставената задача - **оценка слаб 2**

## **ВОЛЕЙБОЛ:**

Оценяване при волейбола:

-техника на изпълнение на начален удар(сервис)-горен и долен начален удар

-посрещане на топката от начален удар

-подаване с две ръце отгоре и отдолу

-забиване

-блокада

-правилознание(размер на игрище,постове,нарушения,наказания)

Крайната оценка по волейбол се формира като средноаритметична от начален удар и комплекс по волейбол.Оценката за начален удар се формира от техниката на изпълнение на горен и долен начален удар.

Отличен 6 - ученикът владее изцяло техниката на изпълнение на двата вида начални удара

Много добър 5 - ученикът владее техниката на изпълнение на начален удар,но само на един от двата начални удара

Добър 4 - ученикът владее техниката на изпълнение на начален удар като изпълнява правилно единия от двата начални удара

Среден 3 - ученикът владее техниката на изпълнение на начален удар с големи пропуски и изпълнява единия от двата начални удара

Слаб 2 - ученикът не владее техниката или отказва да изпълнява поставената задача

**Оценката за техника на изпълнение се формира от волейболни елементи включващи:**

-три последователни подавания с две ръце отгоре в движение напред

-три последователни подавания отдолу,без прекъсване на движението

-подаване високо за забиване по посока на забиването

Отличен 6 - ученикът изпълнява волейболните елементи изцяло като спазва техниката на изпълнение

Много добър 5 - ученикът изпълнява волейболните елементи изцяло,но някои от техниките изпълнява неточно

Добър 4 - ученикът изпълнява част от волейболните елементи,спазва частично техниката на изпълнение

Среден 3 - ученикът изпълнява много малка част от волейболните елементи като не спазва изцяло техниката на изпълнение

Слаб 2 – ученикът не изпълнява волейболните елементи като не спазва техниката на изпълнение или отказва да изпълнява поставената задача

**Изготвил: Радостина Цветкова.....**