



Проект „По-здрави в планината“

Във връзка с 10 май – Световен ден на движението за здраве, се проведе двудневно обучение по ориентиране в планината по проект „По-здрави в планината“, разработен и реализиран от 46 ОУ „Константин Фотинов“, Средно училище за ученици с увреден слух „Проф. д-р Дечо Денев“ (СУУУС) и Сдружение „Централна линия“. Проектът е одобрен и финансиран от Програма за изпълнение на Общинска стратегия за развитие на физическото възпитание и спорта на Столична Община и се реализира в подкрепа на инициативата „София – Европейска столица на спорта през 2018 година“.

Обучението бе иницирано за ученици от 46 ОУ „Константин Фотинов“ и СУУУС, на възраст между 10 и 18 години, с цел провокиране интереса им към планинския туризъм, заздравяване на приятелството им и утвърждаване на извънкласните и извънучилищните дейности в областта на спорта.

При практическото обучение, което се проведе на 9 и 10 май в Борисова градина, опитни планински водачи и специалисти по ориентиране и оцеляване в планината предадоха на децата знания и умения как да се ориентират в планината с компас и топографска карта. Водачите подхожиха към поставената им задача със сериозно и отговорно отношение и се отличиха като хора, които уважават и обичат децата и се интересуват от развитието им.

Сред децата заниманията предизвикаха силен интерес - включваха се активно в задачите, а в игрите със състезателен характер титулярите на отборите доказаха лидерските си качества. Голямо удоволствие предизвика и фактът, че децата преодоляха затрудненията в общуването си по изключително човечен начин, а с изобретателността си показаха, че всичко може да се постигне.

След като приключи обучението, на 18-ти май се проведе презентация на тема „Здраве сред природата – разходка в планината“ по модела връстници обучават връстници, на която преките участници в проекта споделиха знанията и уменията си по ориентиране в планината. Презентацията провокира интерес у другите деца, които изявиха желание за участие в бъдещи проекти с подобни дейности. И не само – класните ръководители на други класове, които присъстваха на събитието, също бяха заинтригувани и проявиха инициативност – да проведат практически занимания за учениците си и те също да се запознаят с това що е то ориентиране в планината.

Двете училища и сдружението имат вече зад гърба си поредица от съвместни инициативи, срещи и мероприятия, като приятелството между тях става все по-здраво, а съвместно постигнатите резултати – все по-значими.

На добър път в планината!

